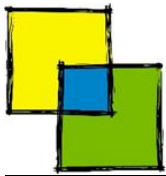


Aktuelle Unterstützungsangebote für Menschen in Quarantäne oder Risikogruppen

(Stand Oktober 2020)

Stadtbezirksübergreifende Angebote

Organisation	Angebot	Kontakt
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Dortmund e.V.	Unterstützung für den Einkauf der Lebensmittel des täglichen Bedarfes	Montag bis Freitag, jeweils in der Zeit von 10:00 - 12:00 Uhr. Tel.: 02 31 / 18 10 -2 38 E-Mail: Einkaufsdienst@DRK-Dortmund.de
Südtribüne Dortmund	Erledigung von Einkäufen oder andere Botendiensten	In einem Zeitfenster von 11:00 - 17:00 Uhr Tel.: 0157 34794002
Kinder Lernen Clever - KLC e.V.	Der gemeinnützige Verein bietet Unterstützung in verschiedenen Bereichen an: - dringende Einkäufe erledigen - Telefonate, als sozialer Kontakt - Kinderbetreuung Ein Einsatz ist aufgrund der vielen Helfer*innen im gesamten Stadtgebiet möglich.	E-Mail: info@klc-group.de



<p>AWO Unterbezirk Dortmund</p>	<p>Die AWO bietet das Begegnungstelefon „Zeit zum Reden“ an. Hier können sich Menschen für Gespräche gegen die Einsamkeit melden (1-2 pro Woche).</p>	<p>Montag-Freitag von 8-14 Uhr Tel.: 0231 99 34 555</p>
----------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

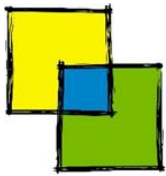
Angebote in den Stadtbezirken

Aplerbeck

Organisation	Angebot	Kontakt
<p>Seniorenbüro Aplerbeck</p>	<p>Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.</p>	<p>Tel.: 0231 50-2 93 90 seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de</p>
<p>„lokal willkommen“- Brackel und Aplerbeck</p>	<p>Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.</p>	<p>Tel.: 0231 50 2 8705/06 Lokalwillkommen.BA@stadtdo.de</p>

Brackel

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Brackel	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 96 40 seniorenbuero.brackel@dortmund.de
„lokal willkommen“- Brackel und Aplerbeck	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 2 8705/06 Lokalwillkommen.BA@stadtdo.de
„AWO Corona-Hilfe“ für die Stadtteile Husen, Kurl, Asseln, Neuasseln und Brackel	Der AWO-Ortsverein Asseln/Husen/Kurl hat ein großes Helfernetz ehrenamtlicher Helfer*innen für den Dortmunder Nord/Osten (Husen, Kurl, Asseln, Neuasseln, Brackel) aufgebaut. Ältere, gehbehinderte und sonst hilfeschuchende Personen, die in Zeiten von Corona z.B. eine Einkaufshilfe benötigen, können sich an die AWO wenden. Freiwillige Helfer*innen aus der Region werden sich dann um die Hilfebedürftigen kümmern.	Tel./WhatsApp: 0172 - 1 75 18 49 awoasseln@dokom.net

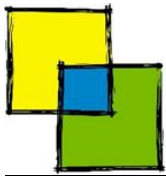


Eving

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Eving	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 96 60 seniorenbuero.eving@dortmund.de
„lokal willkommen“- Eving und Scharnhorst	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 57/58/59 Lokalwillkommen.ES@stadtdo.de

Hörde

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Hörde	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 33 11 seniorenbuero.hoerde@dortmund.de
„lokal willkommen“- Hörde und Hombruch	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 38/39 Lokalwillkommen.HH@stadtdo.de



<p>TuS Borussia Höchsten 1869 e.V.</p>	<p>Der Verein bietet eine niederschwellige Nachbarschaftshilfe für alle Menschen (ob Mitglied oder nicht) an, die in der derzeitigen Corona-Krise auf gesellschaftliche Unterstützung angewiesen sind.</p> <p>Sie helfen gerne mit Einkaufshilfen für Lebensmittel/Drogerie und kleineren hauswirtschaftlichen Unterstützungsdiensten (Postdienste etc.).</p>	<p>Brauchst du Hilfe? Oder kennst du Menschen, die Hilfe benötigen, sich aber selber nicht auf unserer Homepage melden können?</p> <p>Hier geht's zum Onlineformular:</p> <p>https://borussiahoechsten.de/nachbarschaftservice/</p>
-----------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hombruch

Organisation	Angebot	Kontakt
<p>Seniorenbüro Hombruch</p>	<p>Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.</p>	<p>Tel.: 0231 50-2 83 90</p> <p>seniorenbuero.hombruch@dortmund.de</p>
<p>„lokal willkommen“- Hörde und Hombruch</p>	<p>Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.</p>	<p>Tel.: 0231 50 11 38/39</p> <p>Lokalwillkommen.HH@stadtdo.de</p>

Huckarde

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Huckarde	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 84 90 seniorenbuero.huckarde@dortmund.de
„lokal willkommen“-Mengede und Huckarde	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 48/49 Lokalwillkommen.MH@stadtdo.de

Innenstadt-Nord

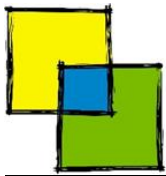
Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Innenstadt-Nord	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-1 13 50 seniorenbuero.nord@dortmund.de
Train of Hope Dortmund e.V.	Erledigung von Einkäufen	Tel.: 0157 75908025

Innenstadt-Ost

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Innenstadt-Ost	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 96 90 seniorenbuero.ost@dortmund.de
„lokal willkommen“- Innenstadt West und Ost	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 97/98 Lokalwillkommen.IWO@stadtdo.de

Innenstadt-West

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Innenstadt-West	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-1 13 40 seniorenbuero.west@dortmund.de
„lokal willkommen“- Innenstadt West und Ost	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 97/98 Lokalwillkommen.IWO@stadtdo.de



<p>Nachbarschaftstreff Althoffblock</p>	<p>Der Nachbarschaftstreff im Althoffblock bietet den Menschen an, ihre Einkäufe und Besorgungen „im Quartier“ zu erledigen.</p>	<p>Montag- Freitag von 10:00 -12:00 Uhr Tel.: 0231 7 21 49 70 Steubenstr. 16</p>
----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

Lütgendortmund

Organisation	Angebot	Kontakt
<p>Seniorenbüro Lütgendortmund</p>	<p>Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.</p>	<p>Tel.: 0231 50-2 96 70 seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de</p>
<p>„lokal willkommen“- Lütgendortmund</p>	<p>Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.</p>	<p>Tel.: 0231 50 1 11 67/68/69 Lokalwillkommen.L@stadtdo.de</p>
<p>Nachbarschaftshilfe „Marten Aktiv“ e.V.</p>	<p>Für Seniorinnen und Senioren sowie erkrankte Bürgerinnen und Bürger im Stadtteil Dortmund-Marten. Auch wenn Sie nur vorübergehend (z. Bsp. grippaler Infekt mit Fieber) erkrankt sind.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Einkaufsdienst - Arzt- und Apothekendienst - Botengänge 	<p>Telefon: 0231 58 69 06 10 Montag- Freitag 10-16 Uhr E-Mail: info@marten-aktiv.de</p>

Mengede

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Mengede	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 80 90 seniorenbuero.mengede@dortmund.de
„lokal willkommen“-Mengede und Huckarde	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 48/49 Lokalwillkommen.MH@stadtdo.de

Scharnhorst

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Scharnhorst	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 96 80 seniorenbuero.nord@dortmund.de
„lokal willkommen“-Eving und Scharnhorst	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 57/58/59 Lokalwillkommen.ES@stadtdo.de