



FreiwilligenAgentur  
Dortmund

## Aktuelle Unterstützungsangebote für Risikogruppen oder Menschen in Quarantäne

### Angebote in den Stadtbezirken

#### Aplerbeck

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Aplerbeck	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 93 90 <a href="mailto:seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de">seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de</a>
„lokal willkommen“- Brackel und Aplerbeck	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 2 8705/06 <a href="mailto:Lokalwillkommen.BA@stadtdo.de">Lokalwillkommen.BA@stadtdo.de</a>

## Brackel

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Brackel	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 96 40 <a href="mailto:seniorenbuero.brackel@dortmund.de">seniorenbuero.brackel@dortmund.de</a>
„lokal willkommen“- Brackel und Aplerbeck	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 2 8705/06 <a href="mailto:Lokalwillkommen.BA@stadtdo.de">Lokalwillkommen.BA@stadtdo.de</a>

## Eving

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Eving	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 96 60 <a href="mailto:seniorenbuero.eving@dortmund.de">seniorenbuero.eving@dortmund.de</a>
„lokal willkommen“- Eving und Scharnhorst	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 57/58/59 <a href="mailto:Lokalwillkommen.ES@stadtdo.de">Lokalwillkommen.ES@stadtdo.de</a>

## Hörde

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Hörde	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 33 11 seniorenbuero.hoerde@dortmund.de
„lokal willkommen“- Hörde und Hombruch	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 38/39 <a href="mailto:Lokalwillkommen.HH@stadtdo.de">Lokalwillkommen.HH@stadtdo.de</a>
TuS Borussia Höchsten 1869 e.V.	Der Verein bietet eine niederschwellige Nachbarschaftshilfe für alle Menschen (ob Mitglied oder nicht) an, die in der derzeitigen Corona-Krise auf gesellschaftliche Unterstützung angewiesen sind.  Sie helfen gerne mit Einkaufshilfen für Lebensmittel/Drogerie und kleineren hauswirtschaftlichen Unterstützungsdiensten (Postdienste etc.).	Brauchst du Hilfe? Oder kennst du Menschen, die Hilfe benötigen, sich aber selber nicht auf unserer Homepage melden können?  Hier geht's zum Onlineformular:  <a href="https://borussiahoechsten.de/nachbarschafts-service/">https://borussiahoechsten.de/nachbarschafts-service/</a>

## Hombruch

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Hombruch	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 83 90 <a href="mailto:seniorenbuero.hombruch@dortmund.de">seniorenbuero.hombruch@dortmund.de</a>
„lokal willkommen“- Hörde und Hombruch	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 11 38/39 <a href="mailto:Lokalwillkommen.HH@stadtdo.de">Lokalwillkommen.HH@stadtdo.de</a>

## Huckarde

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Huckarde	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 84 90 <a href="mailto:seniorenbuero.huckarde@dortmund.de">seniorenbuero.huckarde@dortmund.de</a>
„lokal willkommen“- Mengede und Huckarde	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 48/49 <a href="mailto:Lokalwillkommen.MH@stadtdo.de">Lokalwillkommen.MH@stadtdo.de</a>

## Innenstadt-Nord

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Innenstadt-Nord	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-1 13 50 seniorenbuero.nord@dortmund.de
Train of Hope Dortmund e.V.	Erledigung von Einkäufen	Tel.: 0157 75908025

## Innenstadt-Ost

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Innenstadt-Ost	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 96 90 seniorenbuero.ost@dortmund.de
„lokal willkommen“- Innenstadt West und Ost	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 97/98 <a href="mailto:Lokalwillkommen.IWO@stadtdo.de">Lokalwillkommen.IWO@stadtdo.de</a>

## Innenstadt-West

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Innenstadt-West	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-1 13 40 seniorenbuero.west@dortmund.de
„lokal willkommen“- Innenstadt West und Ost	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 97/98 <a href="mailto:Lokalwillkommen.IWO@stadtdo.de">Lokalwillkommen.IWO@stadtdo.de</a>
Nachbarschaftstreff Althoffblock	Der Nachbarschaftstreff im Althoffblock, Steubenstr. 16, bietet den Menschen an, ihre Einkäufe und Besorgungen „im Quartier“ zu erledigen.	Montag- Freitag von 10:00 -12:00 Uhr Tel.: 0231 7 21 49 70

## Lütgendortmund

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Lütgendortmund	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 96 70 seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de

<p>„lokal willkommen“- Lütgendortmund</p>	<p>Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.</p>	<p>Tel.: 0231 50 1 11 67/68/69 <a href="mailto:Lokalwillkommen.L@stadtdo.de">Lokalwillkommen.L@stadtdo.de</a></p>
<p>Nachbarschaftshilfe Marten- „Es gibt nichts Gutes außer man tut es“</p>	<p>Hilfe für Martener Bürger*innen und gleichzeitige Unterstützung für Martener Unternehmen.</p> <p>Folgende Leistungen werden unentgeltlich erbracht:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rewe Nolte Dortmund Marten (ehm. Fruchtbörse) telefonischer Bestellung (8 bis 10 Uhr) und kostenloser Lieferservice Telefon: 0231/9612136</li> <li>- Martener Apotheken: Apotheke an der Wasserburg und Ardey Apotheke Verordnungen werden vom Martener Arztpraxen abgeholt und Kostenlos geliefert Telefon: 0231/614561</li> <li>- Jusos-Service und SPD-Ortsverein Marten für übrige Notwendigkeiten wie Post Wege <a href="mailto:jusosdortmund@web.de">jusosdortmund@web.de</a> unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer.</li> </ul>	<p>Telefon: 0231 58 69 06 10 E-Mail: <a href="mailto:info@marten-aktiv.de">info@marten-aktiv.de</a></p>

## Mengede

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Mengede	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 80 90 <a href="mailto:seniorenbuero.mengede@dortmund.de">seniorenbuero.mengede@dortmund.de</a>
„lokal willkommen“- Mengede und Huckarde	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 48/49 <a href="mailto:Lokalwillkommen.MH@stadtdo.de">Lokalwillkommen.MH@stadtdo.de</a>

## Scharnhorst

Organisation	Angebot	Kontakt
Seniorenbüro Scharnhorst	Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50-2 96 80 <a href="mailto:seniorenbuero.nord@dortmund.de">seniorenbuero.nord@dortmund.de</a>
„lokal willkommen“- Eving und Scharnhorst	Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke.	Tel.: 0231 50 1 11 57/58/59 <a href="mailto:Lokalwillkommen.ES@stadtdo.de">Lokalwillkommen.ES@stadtdo.de</a>