



FreiwilligenAgentur
Dortmund

Möglichkeiten für ein ehrenamtliches Engagement

Strukturen in den Stadtbezirken, welche sich über Unterstützung freuen:

Aplerbeck

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|--|--|---|
| Seniorenbüro Aplerbeck | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-2 93 90 seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de |
| „lokal willkommen“- Brackel und Aplerbeck | Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50 2 8705/06 Lokalwillkommen.BA@stadtdo.de |
| Young Caritas Dortmund & Gemeindec Caritas Dortmund im Bereich Weiterentwicklung Offene Seniorenarbeit im Quartier | Projekt „Digitale Brieftaube“- Die Caritas lädt euch ein, positive Briefe für die Bewohner*innen der Altenheime und die älteren Kunden der ambulanten Pflegedienste zu schreiben. Schreibt es gerne auf Papier oder als Email und | Ansprechpartner: Max Jamróg (Offene Seniorenarbeit im Quartier Aplerbeck) Tel.: 0173 1857911 /0231 45080 max.jamrog@caritas-dortmund.de |

| | | |
|--|--|--|
| | <p>werdet kreativ, malt etwas, schreibt Gedichte und Geschichten, sucht nach schönen Sprüchen, die Mut machen oder dem Empfänger vielleicht ein Lächeln ins Gesicht zaubern.</p> <p>Vergesst bewusst die Briefmarke! Keine Adresse ist notwendig, keine Absenderinformationen (Datenschutz!). Ihr macht stattdessen ein Foto von eurem Brief und schickt ihn uns per Mail oder WhatsApp.</p> | |
|--|--|--|

Brackel

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|---|--|---|
| Seniorenbüro Brackel | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-2 96 40 seniorenbuero.brackel@dortmund.de |
| „lokal willkommen“- Brackel und Aplerbeck | Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50 2 8705/06 Lokalwillkommen.BA@stadtdo.de |

Eving

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|---|--|---|
| Seniorenbüro Eving | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-2 96 60 seniorenbuero.eving@dortmund.de |
| „lokal willkommen“- Eving und Scharnhorst | Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50 1 11 57/58/59 Lokalwillkommen.ES@stadtdo.de |

Hörde

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|--------------------|--|---|
| Seniorenbüro Hörde | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-2 33 11 seniorenbuero.hoerde@dortmund.de |

Hombruch

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|--|--|--|
| Seniorenbüro Hombruch | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-2 83 90 seniorenbuero.hombruch@dortmund.de |
| „lokal willkommen“- Hörde und Hombruch | Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50 1 11 38/39 Lokalwillkommen.HH@stadtdo.de |

Huckarde

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|--|--|--|
| Seniorenbüro Huckarde | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-2 84 90 seniorenbuero.huckarde@dortmund.de |
| „lokal willkommen“- Mengede und Huckarde | Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50 1 11 48/49 Lokalwillkommen.MH@stadtdo.de |

| | | |
|---|--|--|
| <p>Young Caritas Dortmund & Gemeindec Caritas Dortmund im Bereich Weiterentwicklung Offene Seniorenarbeit im Quartier</p> | <p>Projekt „Digitale Briefftaube“- Die Caritas lädt euch ein, positive Briefe für die Bewohner*innen der Altenheime und die älteren Kunden der ambulanten Pflegedienste zu schreiben.</p> <p>Schreibt es gerne auf Papier oder als Email und werdet kreativ, malt etwas, schreibt Gedichte und Geschichten, sucht nach schönen Sprüchen, die Mut machen oder dem Empfänger vielleicht ein Lächeln ins Gesicht zaubern.</p> <p>Vergesst bewusst die Briefmarke! Keine Adresse ist notwendig, keine Absenderinformationen (Datenschutz!). Ihr macht stattdessen ein Foto von eurem Brief und schickt ihn uns per Mail oder WhatsApp.</p> | <p>Ansprechpartner: Bendikt Gillich (Offene Seniorenarbeit im Quartier Huckarde)</p> <p>Tel.: 0152 53405428</p> <p>Bendikt.gillich@caritas-dortmund.de</p> |
|---|--|--|

Innenstadt-Nord

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|------------------------------|---|---|
| Seniorenbüro Innenstadt-Nord | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-1 13 50 seniorenbuero.nord@dortmund.de |
| Train of Hope Dortmund e.V. | Wenn Sie sich dafür anbieten möchten, Einkäufe für Betroffene zu erledigen, können Sie sich bei Train of Hope melden. | Tel.: 0157 75908025 |

Innenstadt-Ost

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|--|---|--|
| Seniorenbüro Innenstadt-Ost | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-2 78 00; 0231 50-2 96 90 seniorenbuero.ost@dortmund.de |
| „lokal willkommen“- Innenstadt West und Ost | Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50 1 11 97/98 Lokalwillkommen.IWO@stadtdo.de |
| Bruder-Jordan-Werk und Seniorenbüro | Nähen von Stoffmasken für Obdachlose. Das Bruder-Jordan-Werk gibt morgens Lunchpakete für wohnungslose Menschen aus. Ziel ist es, alle Gäste mit einer Maske zu versorgen um nicht nur diese sondern auch die Mitarbeiter*innen an der Ausgabe zu schützen. Welche Nähanleitung genutzt wird, kann jede*r Näher*in selbst entscheiden! Der gewählte Stoff sollte auf 60 Grad zu waschen und nicht zu dünn sein. | Ansprechpartner: Seniorenbüro Ost Tel.: 0231 50-2 78 00; 0231 50-2 96 90 seniorenbuero.ost@dortmund.de Die Masken können morgens in der Zeit von 8.00 -9 .00 Uhr im Jordan Treff (Franziskanerstr. 1, 44143 Dortmund) abgegeben werden. Alternativ können die Masken auch postalisch an das Seniorenbüro versendet werden: Seniorenbüro Innenstadt-Ost Untere Brink Str. 80, 44141 Dortmund |
| Young Caritas Dortmund & Gemeindec Caritas Dortmund im Bereich Weiterentwicklung Offene Seniorenarbeit im Quartier | Projekt „Digitale Brieftaube“- Die Caritas lädt euch ein, positive Briefe für die Bewohner*innen der Altenheime und die älteren | Ansprechpartner: Hendryk von Busse (Offene Seniorenarbeit im Quartier Innenstadt-Ost) Tel.: 0172 8300477 / 0231 56460 Hendryk.busse@caritas-dortmund.de |

| | | |
|--|---|--|
| | <p>Kunden der ambulanten Pflegedienste zu schreiben.</p> <p>Schreibt es gerne auf Papier oder als Email und werdet kreativ, malt etwas, schreibt Gedichte und Geschichten, sucht nach schönen Sprüchen, die Mut machen oder dem Empfänger vielleicht ein Lächeln ins Gesicht zaubern.</p> <p>Vergesst bewusst die Briefmarke! Keine Adresse ist notwendig, keine Absenderinformationen (Datenschutz!). Ihr macht stattdessen ein Foto von eurem Brief und schickt ihn uns per Mail oder WhatsApp.</p> | |
|--|---|--|

Innenstadt-West

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|--|--|--|
| Seniorenbüro Innenstadt-West | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-1 13 40 seniorenbuero.west@dortmund.de |
| „lokal willkommen“-Innenstadt West und Ost | Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50 1 11 97/98 Lokalwillkommen.IWO@stadtdo.de |

| | | |
|-------------------------------------|--|---|
| Nachbarschaftstreff Althoffblock | Beim Nachbarschaftstreff im Althoffblock, Steubenstr. 16, können sich Menschen „aus dem Quartier“ melden, welche ihre Hilfe für Menschen „im Quartier“ anbieten möchten. | Montag- Freitag von 10:00 -12:00 Uhr Tel.: 0231 7 21 49 70 |
|-------------------------------------|--|---|

Lütgendortmund

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|---------------------------------------|---|--|
| Seniorenbüro Lütgendortmund | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-2 96 70 seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de |
| „lokal willkommen“- Lütgendortmund | Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50 1 11 67/68/69 Lokalwillkommen.L@stadtdo.de |
| Martener Forum | An jedem Dienstag und Donnerstag gibt es auf dem Meilenstein youtube-Kanal Vorlese-Geschichten für Kinder. Diese sind auch mit der Website des Martener Forums und auf der facebook-Seite der „Nachbarschaftswerkstatt Meilenstein“ verlinkt. Neben vielen Kindergeschichten können auch Krimis, Kurzgeschichten, Gedichte und anders vorgelesen | Ansprechpartnerin :Hannelore Rieger, vorlesen@dortmund-marten.de Tel.: 0231- 586 941 67 |

| | | |
|-----------------------|---|--|
| | <p>werden, was dem Vorleser gefällt.</p> <p>Mitmachen ist ganz einfach.</p> <p>Man sucht einen schönen Text aus, übt vielleicht vor dem Spiegel und liest dann den Text seinem Handy oder Laptop vor.</p> <p>Die daraus entstehende Datei speichert man auf einen Stick ab, steckt den Stick in einen Umschlag und gibt den Umschlag in der Meile 2, im Briefkasten des Meilensteins (hinter dem Geldautomaten der Volksbank) ein oder die Datei einfach unter https://wetransfer.com/ hochladen.</p> | |
| <p>Martener Forum</p> | <p>Für eine Seniorenpflegeeinrichtung in Eichlinghofen und die Obdachlosenhilfe, das Gasthaus, sollen Mundschütze genäht werden.</p> <p>Dazu wird dringend Unterstützung durch Menschen, die nähen können, gesucht.</p> <p>Der Stoff wird zur Verfügung gestellt. Eine Anleitung befindet sich auf der Website des Martener Forums unter https://www.dortmund-marten.de</p> <p>Es kann frei oder auch mit Hilfe der Anleitung genäht werden.</p> | <p>Ansprechpartnerin: Maria Lara</p> <p>corona@dortmund-marten</p> <p>Tel.: 0231- 586 941 67</p> |

Mengede

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|---|--|---|
| Seniorenbüro Mengede | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-2 80 90 seniorenbuero.mengede@dortmund.de |
| „lokal willkommen“- Mengede und Huckarde | Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50 1 11 48/49 Lokalwillkommen.MH@stadtdo.de |

Scharnhorst

| Organisation | Angebot | Kontakt |
|--|--|---|
| Seniorenbüro Scharnhorst | Unterstützung zum Beispiel beim Einkaufen, beim Gassi-Gehen mit dem Hund oder für den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50-2 96 80 seniorenbuero.nord@dortmund.de |
| „lokal willkommen“- Eving und Scharnhorst | Das Dortmunder Integrationsnetzwerk vermittelt passende Unterstützungsmöglichkeiten, z.B. beim Einkaufen oder den Gang zur Apotheke. | Tel.: 0231 50 1 11 57/58/59 Lokalwillkommen.ES@stadtdo.de |