



[corona.dortmund.de](https://corona.dortmund.de)



## NÄHANLEITUNG

### FÜR BEHELFS-MUND-NASEN-SCHUTZ (BMNS)

Ab Montag, 27. April, ist das Tragen eines „Behelfs-Mund-Nasen-Schutzes“ (BMNS) auch in Nordrhein-Westfalen Pflicht. Laut der Landesregierung in Düsseldorf soll sie in Geschäften sowie in Bussen und Bahnen gelten.

Dem wachsenden Interesse begegnen Mitarbeiter\*innen des Theater Dortmund. Die Kolleg\*innen der Theaterschneiderei haben seit Ende März rund 3.000 dieser Masken produziert, die an Senior\*innenheime und Krankenhäuser geliefert werden. Unterstützt wurden sie von Kolleg\*innen aus Requisite, Maske, Garderobe, Dekoabteilung, Orchester und Vorderhauspersonal.

Doch auch das Selbermachen ist kein Hexenwerk: Im Folgenden wird in 15 bebilderten Schritten erklärt, wie man eine Maske auch Zuhause nähen kann. Bleiben Sie gesund!





1

#### SCHRITT 1:

Für den Zuschnitt werden

- das 17 cm x 34 cm große Stofftuch
- die beiden 17 cm x 3,5 cm großen Streifen zur Kantenverstärkung
- sowie die beiden 90 cm x 3,5 cm großen Kopfbänder angezeichnet und ausgeschnitten



2

#### SCHRITT 2:

Das Stofftuch zur Hälfte falten und bügeln.



3

#### SCHRITT 3:

In das Stofftuch drei gleichmäßig verteilte Falten bügeln.



4

#### SCHRITT 4:

Beide Kanten der 90 cm und 17 cm langen Streifen zur Mitte bügeln. Die beiden Kanten treffen sich in der Mitte.

#### SCHRITT 5:

Die nun vorgebügelten Streifen zur Hälfte bügeln. Die in Schritt 4 entstandenen Kanten liegen nun exakt aufeinander. Alternativ kann auch vorgefertigtes Körperband oder Schrägband verwendet werden.



5

#### SCHRITT 6:

Am Oberteil des Stofftuchs den Draht zur Kantenverstärkung anlegen und mit wenigen Stichen fixieren.



6

#### SCHRITT 7:

Die obere Kante des Stofftuchs in die Falz der Streifen zur Kantenverstärkung einlegen.



7

#### SCHRITT 8:

Jetzt die untere Kante des Stofftuchs in die Falz der Streifen zur Kantenverstärkung einlegen.



8



9

**SCHRITT 9:**

Die Kantenverstärkung feststecken.



10

**SCHRITT 10:**

Vernähen. Darauf achten, dass das Stofftuch in jedem Fall in der Naht mitgefasst wird.



11

**SCHRITT 11:**

Die eingebügelten Falten des Stofftuchs wieder zusammenlegen und mit einer kurzen Naht fixieren.



12

**SCHRITT 12:**

Die Mitte der Kopfbänder markieren (45cm). Die fixierten Seiten des Stofftuchs an der Markierung in die Falz der Kopfbänder einlegen. Feststecken.

**SCHRITT 13:**

Vernähen.

13



**SCHRITT 14:**

Wichtig: die Kanten des Stofftuchs müssen gut und haltbar in der Naht eingefasst sein.

14



**FERTIG IST  
DIE MASKE!**

15

**HAFTUNGSAUSSCHLUSS:** Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Stadt Dortmund keine Haftung für die Wirksamkeit, die Herstellung oder die sachgerechte Verwendung des Behelfs-Mund-Nasen-Schutzes übernimmt. Jeglicher Schadensersatzanspruch gegenüber der Stadt Dortmund wegen Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit – unabhängig, ob vom Verwender oder dem jeweiligen Gegenüber – ist ausgeschlossen. Die Herstellung/Verwendung des Behelfs-Mund-Nasen-Schutzes erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr. Es wird darauf hingewiesen, dass auf jeden Fall die Hygienevorschriften des Robert Koch-Instituts zu beachten sind.