

FreiwilligenAgentur  
Dortmund

## Nachbarschaftshilfe leicht gemacht

Liebe Nachbar\*innen,

sollten Sie zu einer der Corona-Risikogruppen gehören (hohes Alter, Immunschwäche oder Grunderkrankung) möchte ich Ihnen meine Hilfe anbieten und Sie darin unterstützen, gesund zu bleiben.

Was ich für Sie übernehmen könnte:

- Einkäufe im Lebensmittelgeschäft, in der Drogerie oder Apotheke
- andere kleinere Besorgungen
- mit dem Hund raus gehen

Über mich:

- Mein Name ist \_\_\_\_\_,
- ich bin \_\_\_\_\_ Jahre alt,
- wohne in Dortmund \_\_\_\_\_ (Ortsteil)
- und möchte gerne helfen, weil

---

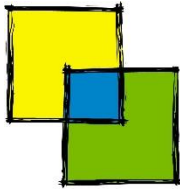
---

---

---

- So erreichen Sie mich \_\_\_\_\_

Die FreiwilligenAgentur stellt diesen Vordruck den Bürger\*innen lediglich zur Verfügung, für Inhalte und Verarbeitung übernimmt die FreiwilligenAgentur keine Gewähr.



FreiwilligenAgentur  
Dortmund

## Hygieneempfehlungen des Bundesgesundheitsministeriums

Auch, wenn es selbstverständlich sein sollte, möchten wir Sie bitten, Ihre Hilfe nur anzubieten, wenn Sie selbst nicht zu einer Risikogruppe gehören, körperlich fit sind und keinerlei Symptome (Husten, Fieber) zeigen.

Um Kontakte minimieren und so Infektionsketten zu vermeiden, ist darüber hinaus sinnvoll, nur in einem Haushalt seine Hilfe anzubieten.

Bitten beachten Sie auch die folgenden Hygieneempfehlungen des Bundesgesundheitsministeriums:

- Regelmäßiges und ausreichend langes Händewaschen (mindestens 20 Sekunden unter laufendem Wasser mit Seife)
- richtiges Husten und Niesen in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge
- Abstand von Menschen mit Husten, Schnupfen oder Fieber halten; Händeschütteln generell unterlassen
- Hände vom Gesicht fernhalten (Schleimhäute in Mund und Nase sowie Augen)

Die FreiwilligenAgentur stellt diesen Vordruck den Bürger\*innen lediglich zur Verfügung, für Inhalte und Verarbeitung übernimmt die FreiwilligenAgentur keine Gewähr.